

Linkliste Depression und Angststörung

(Stand: Dezember 2019)

Erstinformation für Betroffene und Angehörige

<https://www.deutsche-depressionshilfe.de/start>

↳ Links zu weiteren Hilfs- und Informationsangeboten

Ansprechpartner bei konkretem Behandlungsbedarf ...

... von Kindern und Jugendlichen:

<https://www.uniklinik-ulm.de/kinder-und-jugendpsychiatriepsychotherapie.html>

... von Erwachsenen:

<https://www.uniklinik-ulm.de/psychiatrie-und-psychotherapie-iii.html>

... im Notfall:

<https://www.uniklinik-ulm.de/psychiatrie-und-psychotherapie-iii/sprechstunden-ambulanz.html#c13139> → Notfallversorgung

Psychische Notfallversorgung der Hochschulambulanz Ulm

„Die Hochschulambulanz sowie die psychiatrische Institutsambulanz bieten sieben Tage in der Woche und 24 Stunden am Tag eine umfassende psychiatrische Notfallversorgung an. Der diensthabende Arzt ist nach Dienstschluss des Ambulanzsekretariats unter **Telefon 0731 500-61460** zu erreichen. Auch eine persönliche Vorstellung in unseren Räumen ist im Notfall ohne Anmeldung jederzeit möglich. In vielen Fällen ist bereits das Gespräch mit dem Arzt sehr hilfreich; wenn aber eine stationäre Aufnahme notwendig werden sollte, so kann diese problemlos vermittelt werden und in der überwiegenden Zahl der Fälle hier im Hause stattfinden. Der Facharztstandard wird jederzeit eingehalten.“

<https://www.uniklinik-ulm.de/psychiatrie-und-psychotherapie-iii/sprechstunden-ambulanz.html#c13139> [14.12.19]

Telefonseelsorge

Rund um die Uhr und kostenlos: **Tel.: 0800/111 0 111 oder 0800/111 0 222 oder 116 123**

<https://www.telefonseelsorge.de/>

Rettungsdienst

Gebührenfrei, europaweit: **112**

Informationen der Bundesärztekammer zu psychischen Erkrankungen

<https://www.patienten-information.de/kurzinformationen/psychische-erkrankungen>

Weitere regionale Beratungsstellen:

Illertissen:

Sozialpsychiatrisches Zentrum Illertissen

http://www.diakonie-neu-ulm.de/html/spz_info.html

Neu-Ulm:

Caritasverband für die Region Günzburg und Neu-Ulm e.V.:

<https://www.caritas-guenzburg.de/hilfe-und-beratung/angebote-im-landkreis-neu-ulm/angebote-im-landkreis-neu-ulm>

Ökumenische Telefonseelsorge Ulm/Neu-Ulm

Tel. 0800/1110111 oder 0800/1110222

Psychologische Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen

Johannesplatz 2

89231 Neu-Ulm

Tel. 0731/97059-59

Fax 0731/97059-54

E-Mail: efl-neu-ulm@bistum-augsburg.de

Bürozeiten:

Mo. - Fr. 8.30 - 12.00 Uhr

Mo. - Do. 14.00 - 16.00 Uhr

Sozialpsychiatrischer Dienst Neu-Ulm:

Fachliche Hilfe bei psychischer Erkrankung und seelischer Belastung

Heinz-Rühmann-Straße 7

89231 Neu-Ulm

Tel. 0731/73424

Fax 0731/9709572

E-Mail: spdi.neu-ulm@caritas-augsburg.de

Familienzentrum der Caritas und Diakonie

Kasernstraße 54

89231 Neu-Ulm

Offener Treff: Siehe aktuelles Programm und Internet

Info und Beratung:

Tel. 0731/6030991

Fax 0731/7054369

E-Mail: info@familienzentrum-neu-ulm.de

www.familienzentrum.neu-ulm.de

Bürozeiten: Mo. 14.00 - 16.00 Uhr; Di. - Do. 10.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 16.00 Uhr

Sprechstunden Ehrenamt: Di. 10.00 - 12.00 Uhr; Do. 16.00 - 18.00 Uhr



Psychologische Beratungsstelle für Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung

Marlene-Dietrich-Str. 3

89231 Neu-Ulm

Tel. 0731/76050

E-Mail: info@eb-neu-ulm.de

www.ejv-donau-iller.de

Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

Ulmer Straße 20

89257 Illertissen

Tel. 07303/901810

E-Mail: info@eb-illertissen.de

www.ejv-donau-iller.de

Psychologische Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen

Johannesplatz 2

89231 Neu-Ulm

Tel. 0731/97059-59

Fax 0731/97059-54

Übersicht Anlaufstellen (allgemein) in Neu-Ulm:

<https://landkreis.neu-ulm.de/de/beratungsstellen-im-landkreis-neu-ulm.html>

Neu-Ulm:

Sozialpsychiatrischer Dienst

<https://www.caritas.de/adressen/sozialpsychiatrischer-dienst-neu-ulm/89231-neu-ulm/465077>

Ulm:

Jugendberatungsstelle (JBS)

<https://www.ulm.de/leben-in-ulm/kinder-jugend-familie/jugendarbeit/die-jugendberatungsstelle>

Psychologische Beratungsstelle: Evangelische Diakonie Verband Ulm/Alb-Donau

<https://www.diakonie-ulm.de/psychol-beratung/>

Psychologische Familien- und Lebensberatung: Caritas Ulm-Alb-Donau

<https://www.caritas-ulm-alb-donau.de/caritas-ulm/dienste/psychologische-familien-und-lebensberatung/psychologische-familien-und-lebensberatung>

[Psychologische](#)



Deutscher Kinderschutzbund

<http://www.kinderschutzbund-ulm.de/psychologische-beratungsstelle>

Übersicht Anlaufstellen (allgemein) in Ulm:

<https://www.ulm.de/leben-in-ulm/kinder,-jugend,-familie/gesundheits-hilfe-und-beratung/psychologische-beratungsstellen>

Vöhringen (siehe auch Illertissen und Neu-Ulm):

Psychologische Beratungsstellen Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung

Tagesstätte

Unterer Graben 7

89257 Illertissen

Telefon 07303 90665-11

Telefax 07303 90665-19

E-Mail spz.illertissen@diakonie-neu-ulm.de

Anprechpartner:

Till Bauer (Leitung)

Telefonisch erreichen Sie uns am besten

Montag, Dienstag, Don-

08.30 - 16.00 Uhr

nerstag

08.30 - 13.00 Uhr

Mittwoch

08.30 - 14.30 Uhr

Freitag

<https://www.kjf-kinder-jugendhilfe.de/>

Bzw. über die Homepage Vöhringen:

<https://www.voehringen.de/gesundheits-soziales/beratung-hilfe/beratungsstellen/>

Übersicht Anlaufstellen (allgemein) in Vöhringen:

<https://www.voehringen.de/gesundheits-soziales/beratung-hilfe/beratungsstellen/>

Weißenhorn:

Ortscaritas Weißenhorn

Bodelschwingstraße 10, 89264 Weißenhorn

Tel.: 07309 2275

Frühstücksrunde (für kranke und psychisch ang. Menschen)

Bahnhofstraße 11, 89264 Weißenhorn

Tel.: 07309 2307

Übersicht Anlaufstellen (allgemein) in Weißenhorn:

<https://www.weissenhorn.de/leben-in-weissenhorn/gesundheits-und-soziales/soziale-angebote/>